



InBody 720
THE PRECISION BODY COMPOSITION ANALYZER

Ønsker du å komme et steg videre?

Jevnlige kroppsanalyser med InBody 720 har vist seg å være veldig motiverende og bevisstgjørende i forhold til egen helse. En analyse vil avdekke dine svakheter og styrker, og ut i fra resultatene kan du skreddersy trening- og kostholdsopplegg som er tilpasset din kropp. Alle får med seg et oversiktlig resultatskjema etter hver måling (se eksempel på baksiden)

Du får målt følgende:

- Muskelmasse i kg
- Hvor på kroppen musklene sitter
- Fettmasse i kg og prosent
- Viceralt fett (fett rundt indre organer)
- Hvileforbrenning i kcal
- Væskebalance i kroppen

Før analysen:

- Du bør ikke innta mat og drikke de siste to timene før du skal bruke InBody 720.
- Ikke tren, dusj eller ta badstue i forkant av analysen.
- Sørg for å gå på toalettet rett før testen.
- InBody 720 kan ikke brukes av folk med pacemaker.
- En bør ikke bruke maskinen i forbindelse med menstrasjon og graviditet.

InBody 720 regnes som markedets mest presise og brukes blandt annet av Norges Idrettshøyskole og Ullevål Universitetssykehus.

BERGEN FYSIOTERAPIKLINIKK
FYSIOTERAPIVAKTEN
Valkendorfsgt 9, Berstadhuset (5.etg), 5012 Bergen
Phone: +47 55 56 0820 - Mobil: +47 906 97 379
Fax: +47 85022317
www.fysioterapvakten.no

Les mer om InBody 720 på www.bodyanalyse.no



InBody 720 Presis analyse av kroppens sammensetning

I.D. _____ AGE 53 HEIGHT 177cm GENDER Male DATE/TIME 15.06.2011 14:09:49 (4129)

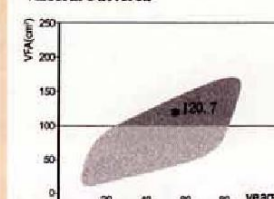
Les mer om testen på www.bodyanalyse.no

Analyse av kroppens sammensetning

Segmenter	Verdier	Kroppsvann	Fettfri kroppsvekt UMS	Fettfri masse	Vekt	Referanseområde
Intracellulær væske ICW (ℓ)	26.7	43.3	55.6	59.0	80.7	24.0 ~ 29.4
Extracellulær væske ECW (ℓ)	16.6					14.8 ~ 18.0
Proteiner (kg)	11.5					10.4 ~ 12.6
Mineraler (kg)	4.15	Mineraler 3.44				3.58 ~ 4.38
Kroppsfett (kg)	21.7					8.3 ~ 16.5

► Mengde mineraler er estimert

Visceral Fat Area



Muskel og fett analyse

	Under	Normalt	Over	Måleenhet: %	Referanseområde							
Vekt (kg)	35	85	100	115	130	145	160	175	190	205	58.6 ~ 79.2	
Muskelmasse SMM (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	29.5 ~ 36.1
Kroppsfett (kg)	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	8.3 ~ 16.5

Vekt diagnose

	Under	Normalt	Over	Referanseområde								
BMI (kg/m ²)	17.0	18.5	22	25	30	35	40	45	50	55	18.5 ~ 25.0	
Kroppsfett (%)	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	10.0 ~ 20.0
Midje - hofte mål (WHR)	0.70	0.73	0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	0.80 ~ 0.90

Kroppsbalanse muskulatur

	Under	Normalt	Over	Endel %	Segmentært Odem	Odem						
Høyre arm (kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	ECF/TBF	ECW/TBW	ECF/TBF	ECW/TBW
									0.333	0.380	0.41	0.46
Venstre arm (kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	0.332	0.379	0.38	0.43
Overkropp/upperarm (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	0.337	0.384	0.35	0.40
Høyre ben (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	0.338	0.385	0.33	0.38
Venstre ben (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	0.340	0.387	0.28	0.33

Body Composition History

DATE/TIME	Weight	SMM	Fat	Score	ECW/TBW
15/06/11 14:09	80.7	32.8	21.7	69	0.384

Additional Data

	(Normal Range)
Obesity Degree	117%
BCM	38.2 kg
BMC	3.44 kg
BMR	1644 kcal
A.C	33.0cm
AMC	26.9cm
	90 ~ 110
	34.4 ~ 42.1
	2.95 ~ 3.61
	1703 ~ 1999

Vekt diagnose (kg)

Idealvekt	69.4 kg
Vektjustering	- 11.3 kg
Fettkontroll	- 11.3 kg
Muskelkontroll	0.0 kg
Helse score	69 Poeng

Impedans

Z	RA	LA	TR	RI	LI
1kHz	330.4	340.5	24.6	277.0	273.6
5kHz	328.0	339.3	24.8	274.8	271.6
50kHz	322.0	332.6	25.0	271.8	268.0
250kHz	315.8	325.3	17.0	261.8	253.8
500kHz	295.9	305.0	16.8	215.9	217.9
1Hz	249.2	255.0	16.0	211.2	211.7

Følg oss på Twitter-Kroppsanalyse og på Facebook-Kroppsanalyse-inbody 720.



Copyright © 1996-2004 by Biospace Co., Ltd. All rights reserved. (BA-FIN) 07-A-100023